ROZPIS TRÉNINGOV MŠK PÚCHOV - Letná príprava 2022

	Muži	Juniori	Dorast	9 HT (8 HT)	8 HT (7 HT)	7 HT (6 HT)	6 HT (5 HT)	5 HT (4 HT)	4 HT (3 HT)	3 HT (2 HT)	Prípravka
Pondelok				**6:30 - 7:45**	**7:30 - 9:00**						
ráno				Zimný štadión	Zimný štadión						
Pondelok		**15:30 - 17:00**	**17:30 - 19:00**			**14:45 - 16:00**	**14:15 - 15:30**	**12:25 - 13:30**	**11:30 - 12:15**	**17:30 - 18:30**	**16:00 - 17:00**
poobede		Posilňovňa + Plocha	Posilňovňa + Plocha			Telocvičňa	Telocvičňa	Telocvičňa	Telocvičňa	Zimný štadión	Telocvičňa
Utorok		**6:30 - 7:30**					**11:45 - 13:00**				
ráno		Posilňovňa					Telocviňa				
Utorok		**15:30 - 17:00**	**17:30 - 19:00**	**12:30 - 13:30**	**12:30 - 13:30**	**12:00 - 13:15**		**14:30 - 15:30**			
poobede		Posilňovňa + Plocha	Posilňovňa + Plocha	Telocvičňa	Telocvičňa	Zimný štadión		Telocvičňa			
Streda			**6:15 - 7:15**			**7:45 - 9:20**					
ráno			Posilňovňa			Telocvičňa					
Streda		**15:30 - 17:00**	**14:30 - 15:30**	**14:00 - 15:00**	**15:00 - 16:30**		**13:30 - 14:30**	**11:30 - 12:45**	**12:25 - 13:10**	**17:30 - 18:30**	
poobede		Posilňovňa + Plocha	Telocvičňa	Zimný štadión	STC		Telocvičňa	Škola	Telocvičňa	Zimný štadión	
Štvrtok		**6:30 - 7:30**		**6:30 - 8:00**	**6:30 - 8:00**			**11:30 - 12:45**			
ráno		Posilňovňa		Zimný štadión	Zimný štadión			Škola			
Štvrtok		**15:30 - 17:00**	**17:30 - 19:00**	**14:00 - 15:30**		**14:45 - 16:00**	**12:45 - 14:00**				**17:00 - 18:00**
poobede		Telocvičňa	Posilňovňa + Plocha	Zimný štadión		Škola - ihrisko	Telocvičňa				Zimný štadión
Piatok			**6:15 - 7:15**			**7:00 - 8:20**	**8:00 - 9:20**				
ráno			Posilňovňa			Telocvičňa	Telocvičňa				
Piatok		**15:00 - 16:30**	**14:00 - 16:00**	**12:30 - 13:30**	**15:00 - 16:30**				**12:25 - 13:30**	**17:00 - 18:30**	
poobede		Posilňovňa + Plocha	Posilňovňa + Plocha	Škola	STC				Škola	Telocvičňa	
Sobota		**8:00 - 9:30**									
ráno		Zimný štadión									
Sobota											
poobede											
Nedeľa											
ráno											
Nedeľa											
poobede											